



しょうがくせい
小学生のみなさんへ

ふあん なや はな
～ 不安や悩みがあったら話してみよう～

なつやす お がっこう ひき ともだち はなし べんきょう
夏休みが終わり、学校で久しぶりに友達と話をしたり、みんなで勉強
したりできるのが楽しみな人もいます。もしかすると、いつもの
せいかつ がっこうせいかつ こま いや ひと がっこう はじ
生活や学校生活に困ったことや嫌なことがある人、学校が始まること
ふあん ひと
不安な人もいるかもしれません。

だれにでも ふあん なや み は ある も の で す。ひとりで かかえ こ ま ず、かぞく
せんせい がっこう の スクールのカウンセラー、ともだち、だれでもよいので、なやみ
はな
を話してみませんか。

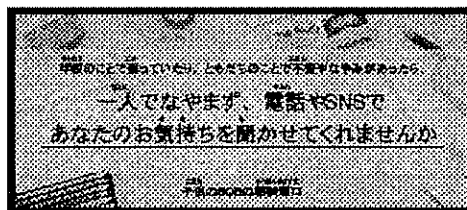
どうしても まわりの ひと はな
電話やメール、ネットで
そうだん まどぐら ひと そうだん
相談できる窓口もあります。人に相談することは決してはずかしいこと
ではなく、い 生きていくうえで 必要 大切な こと ですので、ためらわずに
ま ず は 相 談 し て み ま し ょ う。以下で紹介している 相談窓口 では、いつで
も あなたの なや み を 聞 いて くれる 人 が います。

もし、あなたの まわりの げんき ともだち
元気がない友達がいたら、ぜひ積極的に声をか
けて、しんらい できる 大人 につないであげてください。また、みぢか そうだん
身近に相談
できる 場所 として どんなどころ があるのか 調べてみましょう。

そうだんまどぐら どうが
相談窓口のしょうかい動画
でんわ
電話やメール、ネットなどの相談窓口
（リンク先には警察、児童相談所などの相談窓口一覧もあります。）



<https://youtu.be/CiZTk3vB26I>



https://www.mext.go.jp/s_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm



れいわねんはらがつ
令和四年八月
もんぶかがくたいじん ながおか けいこ
文部科学大臣 永岡 桂子