

ほけんだより

令和5年(2023年)5月
南第二小学校
ほけんしつ

あたたかい日が続いており、とても過ごしやすい季節です。

ゴールデンウィークがあけて、みなさん心と体につかれがでてきていませんか？

体調をくずしてお休みする人や保健室に来室する人が少し増えています。

「少しつかれたな。」「ちょっとしんどいな。」と感じたときは、しっかり休むことも大切です。

お家でゆっくりする時間をつくったり、自分の好きなことをしてリフレッシュしたりするなど

心と体を休めてあげましょうね。

て 手あらいのあとも大切です！

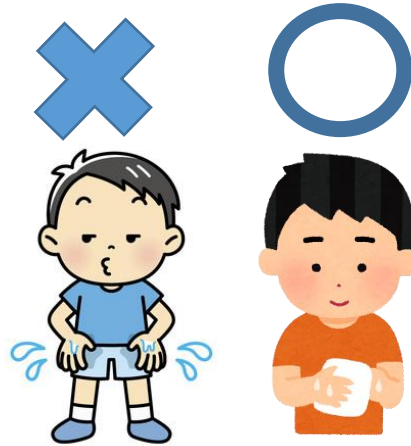
きれいに石けんで手をあらったのに、
次のようなことはしていませんか？

- 自然にかんそうさせている
- 昨日使ったハンカチ(タオル)で手をふく
- 友だちのハンカチ(タオル)をかりる
- 服で手をふいている

あてはまる人に足りないもの…
それはハンカチです！

服や洗たくしていないハンカチには雑菌がいて、せっかくあらった手がよごれてしまいます。

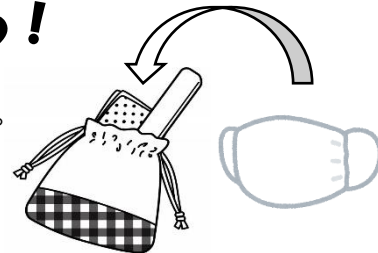
必ずポケットにハンカチを入れておきましょう。



きゅうしょく 給食ぶくろにマスクをいれましょう！

給食の時間は衛生面の観点から、マスクをつけて準備をします。

必ず給食ぶくろの中にマスクをいれておきましょう。



ないかけんしん 内科検診について

【学校医】 平林 博和 医師

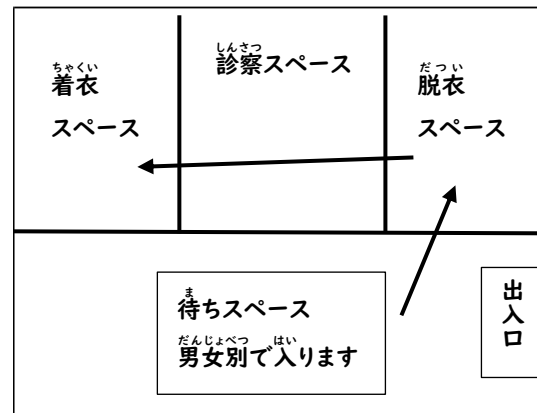
【服装】 体操服・上着(気になる人のみ)

◎検診時は、下着は着用せず、体操服一枚で検診を受けます。

気になる場合は、必ず上着を持ってきて、お医者さんにみてもらうまでの間は着るようにしてください。

気になることがある場合は、検診当日に養護教諭 三原までお伝えください。

【会場での動き】保健室の中で行います



保護者の方へ

内科検診時は児童のプライバシーに配慮し、待ち時間・脱衣、診察の際は、周囲から見えないようにしています。衝立やカーテンなどを使用し、個別スペースを確保しています。検診へのご理解、ご協力をお願いいたします。

【どんなことをみてもらうの？】

- 心臓や呼吸器に異常はないか(聴診器で胸の音を聞く)
- 貧血がないか、栄養が十分とれているか
- 皮膚の状態に異常はないか
- 脊柱、胸郭、四肢に異常はないか(運動器健診を含む)

学校生活をしていく上で支障のある病気や症状がないかを見つけるための健康診断です。

病気で医師の診察を受けるものではありません。皮膚の状態や内臓の病気、栄養状態・発育が十分

であるか、貧血がないか、背骨や肋骨の状態などみてもらいます。

病院を受診される場合と違い、検査項目がたくさんあります。

て 手あらいのあともたいせつ 大切です！

きれいに^{せっけん}で手をあらったのに、
次^{つぎ}のようなことはしていませんか？

自然^{しぜん}にかんそうさせている

昨日^{きのう}使ったハンカチ（タオル）で手をふく

友だちのハンカチ（タオル）をかりる

服^{ふく}で手をふいている

あてはまる人に足りないもの…

それはハンカチです！

服^{ふく}や洗^{せん}たくしていないハンカチには雑菌^{ざつきん}がいて、せっかくあらった手^てがよごれてしまいます。

必ず^{かならず}ポケットにハンカチを入れておきましょう。

