

ほけんだより 5月

平成 30 年 5 月
南第二小学校 保健室

新学期が始まって、1カ月。新しいクラスや友だち、先生によやく慣れてきたところでしょうか。新しい出会いは新鮮で、ワクワクする反面、けっこう疲れるものでもあります。がんばるだけでなく、のんびりできる時間も大切に、生活のペースをつくっていきましょう。5月はきんちょうがゆるみ、つかれが出たり、けがが増える時期でもあります。体調管理をしっかり行いましょう！

けんこうしんだん けっか 健康診断の結果について

健康診断で所見のある人にお知らせの手紙を渡しています。もらった手紙は必ず家の人に渡しましょう。「経過観察」や「要受診」の結果が出ても病気とは限りませんが、症状があるときは病院で早めにみてもらうようにしましょう。病院での検査の結果や治療の経過は、必ず学校に提出してください。



保護者の方へ

学校の健康診断や検査はスクリーニング(疑わしいものを選び出すこと)ですので、疑わしいものも含めて所見のある人にはお知らせを渡しています。お知らせをもらったからといって、すぐに異常があるというわけではありません。病院で「心配なし」と診断されることもありますので、これらの点をお含みおきください。結果のお知らせは、ご家庭での健康管理にお役立てください。

しかけんしん し 歯科検診のお知らせ

5月24日(木)に歯科検診があります。

歯科検診の日の朝はきれいに歯をみがいてきてください。

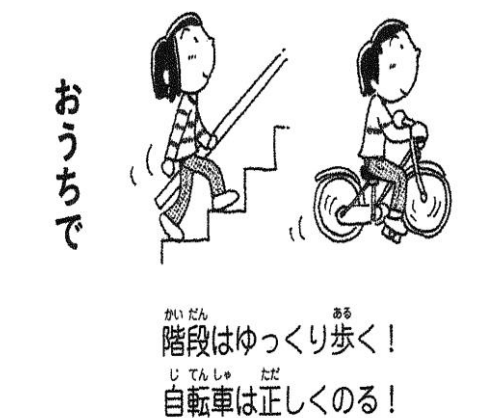
歯科検診は「元気な歯のための検診」なので、横になり大きく口を開ければ終わりです。

痛くないので、安心してください。



けがが増える時期です

5月になると、けがが増えてきます。けがを防ぐために、白ごころから次のようなことに注意して生活しましょう！



ほけんだよりを読んで答えをさがしてみよう！

- Q1. 歯科検診の日の朝にしてくることはなに？
- Q2. けがをしないために、学校で、してはいけないことなに？