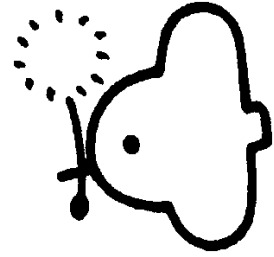


# ほけんだより

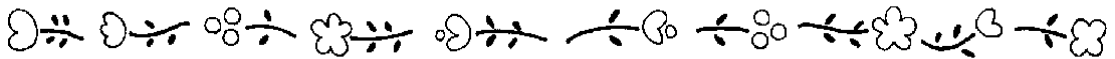


～おうちの人と読みましょう～ 5月

れいわ ねん がつ おおさかさやま しりつみなみだいにしょうがっこう ほけんしつ  
令和2年5月 大阪狭山市立南第二小学校 保健室



こんねんと みなみだいにしょうがっこう ようごきょうゆ きじま  
今年度より、南第二小学校の養護教諭となった木島です。  
みなさんに会えることをとても楽しみにしていました。がっこう  
がお休みになってしまい、さみしいですが、みなさんの命を  
守るために大切な期間ですね。いつも通りみなさんが元気に登  
校してくる日を楽しみにしています！また、不安なことや困  
ったことがあったら、いつでも相談してくださいね。

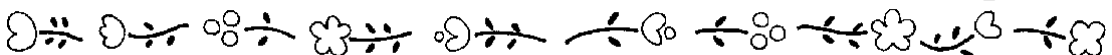


テレビでは、コロナウイルスについてのニュースが毎日のように  
流れて「こわいな」と感じる人も多いと思います。その気持ちは、子  
どもも大人も同じです。「こわい」と感じることは「気をつけよう」と  
いう気持ちにもつながり、「こわい」と感じるあなたは間違っていま  
せん。ですが、コロナウイルスのことばかり考えて、暗い気持ちに  
なっている人がいるのではないかと心配です。

自分の気持ちが明るくなる楽しいことをする時間も過ごしてく  
ださいね。また、不安でいっぱいになったときは、ひとりで悩まずに  
周りの人に相談してほしいと思います。

『自分がかからない』『人にうつさない』ように気をつけること。  
あなたの心が元気であること。両方とも、とても大切なことです。

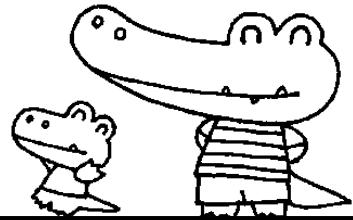
不安なキモチ  
ひとりじゃないよ



# とうこう まえ 登校する前にチェック✓

ぜんぶ もったかな？

いえ あ まえ かくにん  
家のドアを開ける前に確認しましょう！



## □ けんこうかんさつカード

→みなさんの体温・体調を自分自身や先生たちが知るために必要です

## □ マスク

→せきやくしゃみをしたときに、周りの人につばが飛ばないようにするために必要です（せきエチケット）

## □ 水筒

→水分をとらないと、体調が悪くなってしまうので必要です

## □ ハンカチ

→手を洗ったあとに、ふくために必要です（貸し借りはしません）

## かん せん しょうりゆう こう よ ぼう 感染症流行予防

## 3つの 密 を避ける



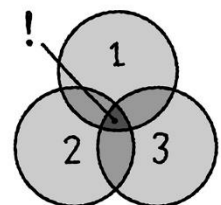
① かん き わる みつべいくうかん  
換気の悪い密閉空間



② たすう あつ  
みつしゆう ぼしよ  
多数が集まる  
密集場所



③ まちか かいわ  
ほつせい みつせつ ぼめん  
間近で会話や  
発声をする密接場面



①～③が重なると特に  
かさ とく  
集団感染の高リスク

## ～保護者のみなさまへ～

登校時のマスクの着用や健康観察につきまして、ご協力いただき、ありがとうございます。

このような事態を受け、学校における集団感染の発生を防ぐ観点から以下のことについてお知らせいたします。

① 発熱や風邪の症状が認められる場合は、登校せず自宅にて休養をお願いいたします。

② 登校後、学校にて発熱や風邪症状を確認した際には、お迎えにきていただくようご協力ください。

各ご家庭、事情がござりますが、子どもたちの健康と安全を守るため、引き続きご理解とご協力をお願いいたします。

