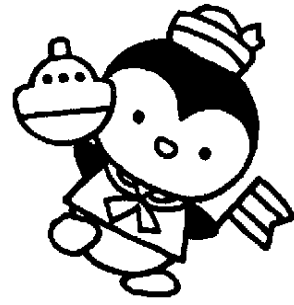


# ほけんだより

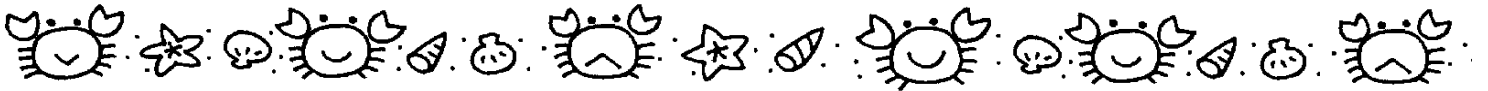


## ねっちゅうしょうたいさくごう ～熱中症対策号～

れいわ ねん がつ にち おおさか さ やま し りつみなみだいに しょうがっこう ほけんしつ  
令和2年6月30日 大阪狭山市立南第二小学校 保健室

### げそくしつ ねっちゅうしょう は し 下足室に熱中症レベルが貼ってあることを知っていますか？

あつ  
どんどん暑くなってきていますね。みなさんが、ねっちゅうしょう  
をを防ぐために下足室に熱中症レベルを貼っています。  
あさ ぶんやす ひるやす まえ ねっちゅうしょう は し  
朝と20分休み、昼休みの前に熱中症レベルを貼り、お知らせしています。外  
で まえ かなら かくにん いのち まも と く  
に出る前に必ず確認するようにしましょう。みなさんの命を守る取り組みです！



ねっちゅうしょう  
熱中症レベルを  
チェックしよう！



きけん  
危険

そと で  
外へ出てはいけません

ねっちゅうしょう  
熱中症レベルが1番高い状  
態が『危険』です。このときは、運  
動場で遊ぶことができません！

その他のレベルの時でも、熱中  
症になってしまうことがあります。  
けいかい レベルでも、外で遊んだ後  
に「しんどい」と保健室に来る人が  
たくさんいます。

ねぶそく ひと あさ た  
寝不足の人や朝ごはんを食べて  
いない人、体調がよくない人は運  
動場に出てはいけません。



げんじゅうけいかい  
嚴重警戒

すこ たいちょう わる ひと  
少しでも体調が悪い人は  
そと で  
外へ出てはいけません



けいかい  
警戒

すいぶん  
ぼうしをかぶり水分をとりましょう



ちゅうい  
注意

かん ねっちゅうしょう  
すずしく感じてても熱中症になること  
があります！

うんどうじょう で かなら すいぶん  
運動場に出るときは必ずぼうしをかぶること！水分をとること！