

ほけんだより

～おうちの人と読みましょう～

12月



令和2年12月 大阪狭山市立南第二小学校 保健室

★裏面にインフルエンザ感染時についてのお願いが載っています



今年もとうとう最後の月。気がつくと寒さもきびしくなってきました。みなさんにとって、この1年はどんな年でしたか？先生は、二小のみなさんに出会い、たくさんの元気や笑顔をプレゼントしてもらい、とても楽しい1年でした。来年も、キラキラ素敵な笑顔のみなさんと過ごせることを楽しみにしています。

かぜやインフルエンザなどの感染症にかからないように、しっかりと予防をして、元気に今年をしめくることができるといいですね。

ほごしゃ 保護者のみなさまへ

～問診票記入のお願い～

本日、歯科検診の事前問診票をお渡ししています。

問診票は、12月17日(木)に実施する歯科検診の際に使用します。

お子様と一緒に歯や口の中の状態を確認していただいたうえで、ご記入ください。

提出の期限は…

12月10日(木)です。

問診票がないと歯科検診を受けることができませんので、必ず提出していただきますようお願いいたします。

あらった後、
手に水分が
残っていると…

ウイルスや
汚れなどが
つきやすい



しもやけ、
あかぎれの
原因にも!

ホットがオススメ!



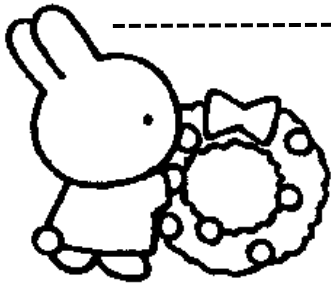
冬もこまめに水分補給



インフルエンザ^{に、かかったら…}

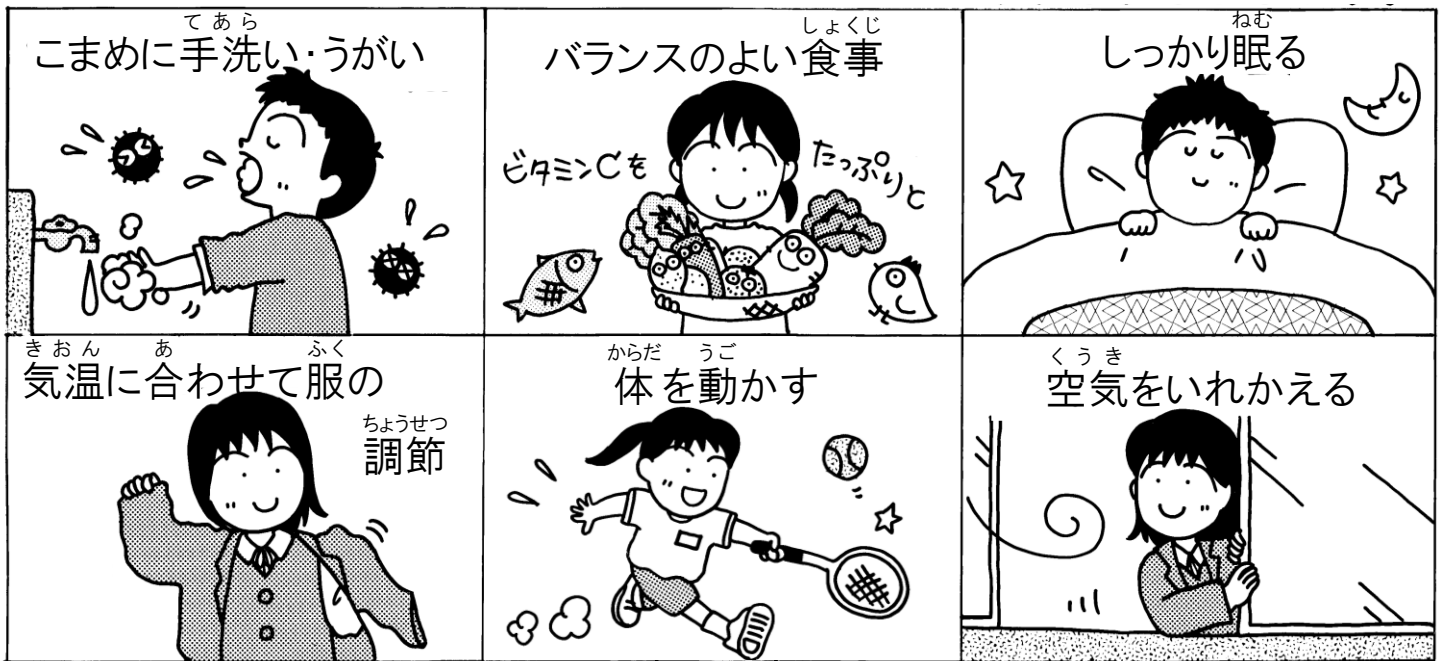
がっこう やす 学校を休まなければいけません！！

インフルエンザは、法律で「必ず学校を休みなさい！！」と決められている病気です。インフルエンザのウイルスは、とても人にうつりやすいです。インフルエンザにかかってしまう人が増えないようにするために、この法律が定められています。インフルエンザにかかってしまったら、自分では「もう元気になったから大丈夫！！」と思っても、法律で決められている期間は必ず休まなければいけません。（裏面にインフルエンザの出席停止期間についての説明が載っています。）



かんせんしょう 感染症にかからないために

わたし 私たちにできること



どれだけ気をつけていても、病気になってしまうことは誰にでもあります。

そんなときはムリをせず、ゆっくりと休んで、元気になってくださいね。