



ほけんだより 5月

2021年5月
南第二小学校
ほけんしつ

新学期が始まり1ヶ月がたちました。

新しいクラスは慣れてきましたか？5月は疲れがたまりやすく、体調をくずしやすい時期です。

疲れを感じる前に、自分の好きなことをする時間をつくって心と体を休めてくださいね。

ほけんしつの使い方

①けがをしたとき、しんどいときは担任の先生やそのときの授業をしている先生

に伝えてから行くようにしましょう。

②保健室に入るときは、ノックをして「しつれいします。」と言って入ります。

③入ったら〇年△組 名前を言ってから、どうしたのか説明します。

運動場でけがをして直接ほけんしつに行くとき

→友だちに保健室に行っていることを、担任の先生に伝えてもらいましょう。

ほけんしつ やくそく ～保健室でのお約束～

・保健室の中では静かにすること

・保健室の中のものを勝手にさわらないこと

健康診断がはじまりました

健康診断とは、自分の成長や体の様子を知ることができる大事な検診です。たくさんの検査をするので、この検査は体のどの部分を調べているのかを知り、意識しながら検査を受けてみましょう。

5月の健康診断日程

5月6日	二測定(2年生)	10~18日	聴力検査(1・2・3・5年生)
7日	二測定(1年生)	17~31日	内科検診(全学年)
11日	尿検査1次(未提出者のみ) ※未提出者には後日プリントを配布します。	25日	尿検査2次(対象者のみ) ※対象者には後日プリントを配布します。

◎健康診断を受けるときは

- ・お医者さんや先生にあいさつをしましょう
- ・「〇年△組 名前 お願いします。」を言いましょ
- ・みてもらった後は「ありがとうございました。」を言いましょ



まだ健康診断があるので、「来ていなかったな」と感じたら、次の検診では言えるように、心がけてみてくださいね。二小のみなさんの素敵な検診を受ける姿を期待しています！

保護者の方へ

学校の健康診断や検査はスクリーニング(疑わしいものを選び出すこと)ですので、疑わしいものも含めて所見のある人にはお知らせを渡しています。お知らせをもらったからといって、すぐに異常があるというわけではありません。病院で「心配なし」と診断されることもあります。これらの点をお含みおきください。病院での検査の結果や治療の経過は、学校に提出してください。よろしくお願いいたします。

