



2021年12月  
南第二小学校  
ほけんしつ

2021年も残すところ、あと2週間になりました。みなさんにとって  
どんな1年でしたか？たのしかったことやがんばったことを思い出して、  
振り返る時間をつくってみてくださいね。



## ポケットに手をいれるとキケン！

さむい日、ポケットに手をいれて歩いている人をよく見かけます  
が、とてもキケンです。いざというときに手をつけて自分の身の安全  
を守れるようにしましょうね。



### ～キケンなポイント～

- ・ 転んだときに手をつけず、顔をけがしてしまう
- ・ 姿勢がわるくなる

## 症状はどう違う？ 「新型コロナウイルス」「かぜ」「インフルエンザ」

症状	新型コロナウイルス 感染症	かぜ	インフルエンザ
発熱	平熱～高熱	平熱～微熱	高熱
せき	◎	◎	◎
のどの痛み	○	◎	◎
息切れ	○	×	×
だるさ	○	○	◎
関節痛 筋肉痛	○	×	◎
頭痛	○	◎	◎
鼻水	△	◎	○
下痢	△	×	○ (とくに小児で多い)
くしゃみ	×	◎	×

この冬は、「かぜ」や「インフルエンザ」に加えて「新型コロナウイルス  
感染症」の予防もしていく必要があります。みなさんがこれまで学んできた  
“手洗い”や“せきエチケット”は、3つに共通する予防法です。  
予防を心がけましょう。

ふゆやす たの  
冬休みを楽しくすごすために

ふだんとおなじ時間にねよう

ゆぶねにつかって温まろう

やっぱり換気が大事

すいみんをしっかりとろう

みつな場所はさけよう