

# ほげんだより

令和4年(2022年)5月  
南第二小学校  
ほげんしつ

しんねんど  
新年度がはじまり1か月がたちました。みなさん <sup>あた</sup>新 <sup>がくねん</sup>しい学年・クラスにはなれてきましたか？  
5月 <sup>が</sup>は1年 <sup>ねん</sup>のなかですごしやすい時期 <sup>じき</sup>ではありますが、<sup>きおん</sup>気温 <sup>へんか</sup>の変化から <sup>からだ</sup>体 <sup>が</sup>つかれやすくなるな  
ど <sup>たいちよう</sup>体調 <sup>かんり</sup>の管理 <sup>ひつよう</sup>が必要です。しんどくなる <sup>まえ</sup>前に <sup>じかん</sup>リフレッシュ <sup>を</sup>する時間 <sup>を</sup>つくって <sup>み</sup>みて <sup>くだ</sup>さいね。

※リフレッシュとは…<sup>げんき</sup>元気を <sup>かいふく</sup>回復 <sup>する</sup>こと

## 5月の健康診断予定

11日(水)	1・4年生 (全員) ・ 2・3・5・6年生 (調査票より抽出)	耳鼻科検診 耳・鼻・のどに病気がないかを調べます。 健診を受ける前に！ ●耳そうじをする ●みてもらうときは、髪の毛が耳にかからないようにしておく
12日(木)	未提出者のみ	尿検査
16日(月)	6年生	内科検診 背骨が曲がっていないか、心ぞうの音や呼吸のようす、皮ふのようすを調べます。 
17日(火)	5年生	
19日(木)	4年生	
20日(金)	3年生	
23日(月)	2年生	
24日(火)	1年生	

## 保護者の方へ

### 健康診断について

学校における健康診断は、学校保健安全法に基づいて行われております。

家庭における健康観察をふまえて学校生活を送ることに支障があるかどうかをスクリーニングにより、健康状態を把握します。また、健康状態を明らかにして健康教育に役立てる役割があります。

内科検診の際には、上半身脱衣で行います。姿勢・背骨が曲がっていないか、肋骨の形に異常がないかを正しく判断するためです。肩甲骨の観察ができないことにより、背骨の曲がり(脊柱側弯症)を見逃すことがあるため、脱衣を行っていることをご理解いただきますようお願いいたします。

検診場所では、衝立の設置や記録者や誘導者の配慮、動線などプライバシーを守れるように実施します。なお、上半身脱衣に抵抗がある場合は、検診当日に養護教諭 三原までお伝えください。

検診場所では、衝立の設置や記録者や誘導者の配慮、動線などプライバシーを守れるように実施します。

なお、上半身脱衣に抵抗がある場合は、検診当日に養護教諭 三原までお伝えください。

## 大きめの水とうを用意しましょう！

5月 <sup>が</sup>は <sup>からだ</sup>体 <sup>が</sup>あつさになれていないこともあり、<sup>たいちようふりよう</sup>体調不良 <sup>ねっちゅうしょう</sup>や熱中症 <sup>に</sup>なってしまうことがあります。そのようにならないために、<sup>すいぶん</sup>水分 <sup>をと</sup>ることが <sup>たいせつ</sup>大切です。

大きめの水とうを用意し、毎日持ってくるようにしましょう。

わすれたときや水とうのお茶や水がなくなったときは、職員室でお水を入れてもらうことができます。職員室の先生に声をかけてくださいね。