

9月 ほけんだより

南第二小学校
ほけんしつ
令和4年(2022年)

2学期がスタートしました!みなさん夏休みはどのようにすごしましたか?

またみなさんがどんな夏休みをすごしたか先生に教えてくださいね。

9月になってもまだまだ暑い日が続きます。とくに夏休み明けは体調をくずしやすくなります。

しっかりと水分をとり、つかれをためないように早ね早おきをしましょうね。

《9月保健行事》

9月2日(金)	5年生	臨海前 健康診断
9月5日(月)	1年生	二測定 【持ち物】体操服
9月6日(火)	2年生	
9月7日(水)	3年生	
9月8日(木)	4年生・6-1	
9月9日(金)	6-2・6-3	
9月12日(月)	5-1・5-2	
9月14日(水)	5-3	

ほけんしつより

新学期がはじまり、生活リズムがもどらなかったり、

体のことや心のこと、お友達のことなど、心配なことがあつたら、いつでも保健室に話にきてくださいね。どんなことでも、ひとりでなやまないようにしましょうね。



9月9日は救急の日

みなさんAEDを知っていますか。

●AEDはなにかな?

AEDは心臓が正しく動いていないときに電気ショックをあたえて、心臓の動きをととのえる機械です。



どんな人につかうのかな?

たおれて意識のない人にAEDをつかうよ。

どこにあるのかな?

駅やデパート、学校などたくさん人が集まる場所にあるよ。

南第二小学校にもAEDがあります!

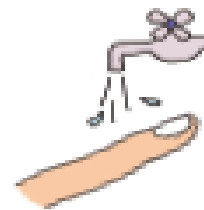
どこにおいてあるか知っていますか?



自分でできる応急手当

答えは B棟1階トイレ横

(4年生の教室があるろう下のトイレ横)



やけどをしたらすぐに水でひやす



鼻血は鼻をつまんで下をむく



すりきずは、すぐに水であらう